

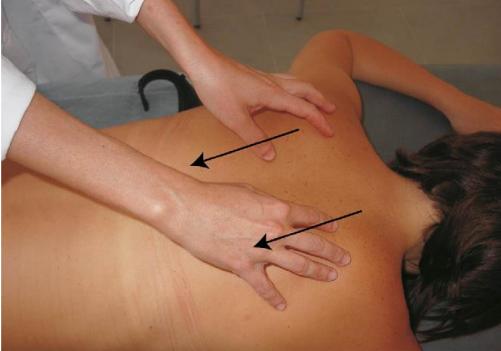
PRESENTACIÓN

Nombre del Taller:	➤ Posicionamiento ➤ Técnicas Básicas del Masaje	Duración:	1 Horas 30 minutos
Asignatura:	Modalidades Terapéuticas I Masoterapia	Semestre:	V
Perfil del instructor:	Fisioterapeuta	Nº de estudiantes	20
Ambiente de Aprendizaje:	Laboratorio de Fisioterapia		
Simulador/es:	Ninguno		
Equipos e Insumos:	Material a utilizar: <ul style="list-style-type: none">• Pantalla de televisión o pantalla de proyección• Video Beam• Camillas• Sillas• Computador• Internet• Toallas• Almohadas		

Introducción:	La masoterapia es una técnica manual dentro de la fisioterapia, que emplea la manipulación de tejidos blandos corporales con el objetivo de influir sobre el sistema nervioso, muscular, la circulación general y local, sangre y linfa. El masaje, según la técnica que se emplee y su modo de aplicación, produce sobre el organismo una serie de efectos fisiológicos que obedecen a mecanismo de naturaleza refleja, resultado de estímulos cutáneos que se originan por medio del sistema nervioso autónomo, o de índole mecánica, cuando el efecto se debe directamente a la presión producida por el masaje realizado. Tener claridad de las diferentes técnicas de masaje que se pueden realizar es primordial para el desarrollo de la materia, permitiendo la argumentación por parte del estudiante y su integración.
Objetivo del Taller:	Lograr que el estudiante reconozca y ejecute las maniobras básicas durante la realización de una técnica de masoterapia.
Resultados de Aprendizaje:	El estudiante Lograra reconocer y ejecutar las maniobras básicas durante la realización de una técnica de masoterapia.
Referentes Teóricos:	<ul style="list-style-type: none">• Jesús Vásquez G. Capítulo 4: Clasificación y Maniobras del Masaje. Manual Profesional del Masaje. Primera Edición. Editorial Paidotribo. 2009. España. Pág. 21- 46• María Torres L. Cap. 10: Masaje. Maniobras Básicas. Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Primera Edición. Editorial Panamericana. 2006. Madrid. Pág. 151-157.• Manuel Albornoz C. Cap. 10 Masoterapia. Procedimientos generales de fisioterapia. Primera Edición. Editorial ELSEVIER. 2012. España. Pág. 209-230.

MOMENTOS DEL TALLER		Tiempo
1. Verificación	<ul style="list-style-type: none">• Programación• Verificación disponibilidad laboratorio y documento guía.• Asignación de camillas por grupos	10 min
2. Proceso del Taller		
2.1 Apertura	<ul style="list-style-type: none">• Llamado de asistencia• Instrucciones de trabajo• Demostración de las diferentes técnicas de masoterapia.	10 minutos
2.2 Desarrollo	<ul style="list-style-type: none">• Organización del espacio de laboratorio asignado• Ejecución de las diferentes técnicas de masoterapia por parte de los estudiantes.	1 hora
2.3 Evaluación	<ul style="list-style-type: none">• Interpretación y análisis de las diferentes técnicas en masoterapia	10 minutos
PROCEDIMIENTO		
Definición	<p>De un buen posicionamiento depende la efectividad de las maniobras elegidas para el tratamiento y la comodidad del fisioterapeuta. Como posición básica para aplicar un masaje destaca el decúbito en cualquiera de sus variantes supina o prona y también sedente cuando el usuario lo requiera.</p> <p>En la ejecución de las técnicas de masoterapia se han de tener en cuenta las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Roce: denominado también effleurage, consiste en un deslizamiento superficial. Puede Superficial/profundo➤ un acariciamiento o trazo superficial➤ Frotación: superficial y profundo➤ Fricción: transversa, longitudinal y circular➤ Amasamiento: pulgopulgar / pulgodigital / pulgonudillar, pinza rodada➤ Presión: estática/contrariada➤ Vibración➤ Percusión: palmar/cubital <p>El estudio y análisis de las diversas posiciones y técnicas permitirán determinar el abordaje y manejo adecuado del usuario dependiendo de las diversas patologías encontradas.</p>	
Objetivos	1. Identificar las técnicas básicas cuando se ejecuta masoterapia. 2. Describir las técnicas básicas de masoterapia y sus indicaciones	
Precauciones	<ul style="list-style-type: none">• Continúa retroalimentación durante en el posicionamiento y ejecución de las diferentes técnicas básicas del masaje.• Durante la ejecución de una técnica básica de masaje se debe tener en cuenta la patología que se va a tratar y buscar la mayor comodidad posible del usuario.• Ayudarlo a subir y bajar de la camilla y tener siempre las escaleras	
Equipo completo	<ul style="list-style-type: none">• Espacio laboratorio de Fisioterapia• Camillas• Almohadas• toallas	

	<ul style="list-style-type: none">• Computador• Video Beam• Pantalla de televisión o pantalla de proyección
--	---

Descripción del Procedimiento			
Nº	Actividad	Imagen	Razón científica
1	Procedimiento Roce		Es el primer contacto Ft - usuario, buscando: limpiar zona a tratar, mejorar la circulación, mejorar función secretora de glándulas, disminuye la excitabilidad del SNC (efecto sedante y relajante)
2	Procedimiento de frotación		Al realizarse de una forma Rápida logra generar energía y calor favoreciendo la vasodilatación Aplicación: inicio del masaje DIANA: Receptores térmicos del calor Actúa sobre: Tendones, músculos superficiales, articulaciones, fascias y ligamentos
3	Procedimiento de fricción.		Se realiza de forma Superficial y Profundo Las manos permanecen fijas, y se realiza un desplazamiento de la piel sobre estructuras profunda. Despegar piel de los planos profundos Forma rápida y energética: hiperemia Lenta y suave: relajación INDICACIÓN: Rotura debridas y adherencias

4	Procedimiento de Amasamiento		<p>Se realiza buscando Aproximar fibras musculares, después las estira y finalmente las expande.</p> <p>Secuencia: coger, elevar, apretar y soltar.</p> <p>Activa: sistema circulatorio, venos y linfático.</p>
5	Procedimiento de percusión		<p>Se realiza un Presión intermitente en Dirección: perpendicular y se pierde el contacto con la piel</p> <p>DIANA: Receptores mecánicos de adaptación rápida</p>
6	Procedimiento de vibración		<p>Busca realizar un presión intermitente en una Dirección: perpendicular No debe perder el contacto con la piel</p> <p>DIANA: Receptores mecánicos de adaptación rápida</p> <p>INDICACION: Fisioterapia respiratoria-</p>

Material de apoyo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rulleau T, Rivette C, Toussaint L. El masaje, una técnica basada en la evidencia. EMC - Kinesiterapia - Medicina física 2017;38(3):1-8 [Artículo E – 26-120-A].-10 2. Jesús Vásquez G. Capítulo 4: Clasificación y Maniobras del Masaje. Manual Profesional del Masaje. Primera Edición. Editorial Paidotribo. 2009. España. Pág. 21- 46 3. María Torres L. Cap. 10: Masaje. Maniobras Básicas. Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Primera Edición. Editorial Panamericana. 2006. Madrid. Pág. 151-157. 4. Manuel Albornoz C. Cap. 10 Masoterapia. Procedimientos generales de fisioterapia. Primera Edición. Editorial ELSEVIER. 2012. España. Pág. 209-230
--------------------------	---

Descripción de bibliografía por tipo de manuscrito

Tipo	Cantidad	Descripción
Artículos científicos	1	El masaje, una técnica basada en la evidencia
Libro	3	Maniobras Básicas del masaje.

Descripción de la bibliografía según categoría principal

Categorías	Bibliografía-Web grafía (Normas Vancouver) material con máximo 4 años de publicación	Descripción
Masaje	Rulleau T, Rivette C, Toussaint L. El masaje, una técnica basada en la evidencia. EMC - Kinesiterapia - Medicina física 2017;38(3):1-8 [Artículo E – 26-120-A].-10	El masaje, una técnica basada en la evidencia.
Técnicas básicas del masaje	Maria Torres L. Cap. 10: Masaje. Maniobras Básicas. Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Primera Edicion. Editorial Panamericana. 2006. Madrid. Pág. 151-157	Masaje. Maniobras Básicas
Maniobras básicas del masaje.	Jesús Vásquez G. Capítulo 4: Clasificación y Maniobras del Masaje. Manual Profesional del Masaje. Primera Edición. Editorial Paidotribo. 2009. España. Pág. 21- 46.	Clasificación y Maniobras del Masaje
Masoterapia	Manuel Albornoz C. Cap. 10 Masoterapia. Procedimientos generales de fisioterapia. Primera Edición. Editorial ELSEVIER. 2012. España. Pág. 209-230	Maniobras del Masaje

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Nancy Gaviria Papamija	Claudia marcela Cruz Delgado	
Docente	Docente	Directora del programa de