
 <b>AREANDINA</b> Fundación Universitaria del Área Andina	MIEMBRO DE LA RED <b>ILUMINO</b>	<b>CENTRO DE SIMULACIÓN INTEGRAL EN SALUD</b> Guía de taller dirigido	Fecha de elaboración:	Junio de 2019-1
			Versión: V1	Cód. asignatura FT0028


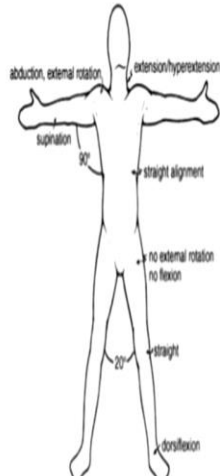
## PRESENTACIÓN


<b>Nombre del Taller:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tratamiento Postural</li> </ul>	<b>Duración:</b>	1 Horas 30 minutos
<b>Asignatura:</b>	Modalidades Terapéuticas II Quemados	<b>Semestre:</b>	V
<b>Perfil del instructor:</b>	Fisioterapeuta	<b>Nº de estudiantes</b>	20
<b>Ambiente de Aprendizaje:</b>	Laboratorio de Fisioterapia		
<b>Simulador/es:</b>	Ninguno		
<b>Equipos e Insumos:</b>	<b>Material a utilizar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Video Beam</li> <li>Camillas</li> <li>Sillas</li> <li>Computador</li> <li>Internet</li> <li>Toallas</li> <li>Almohadas</li> </ul>		

<b>Introducción:</b>	<p>Teniendo en cuenta que un gran quemado permanece gran parte del tiempo en Unidad de cuidado intensivo o pabellón de quemados, sedado y encamado, es fundamental aplicar y mantener un correcto posicionamiento en la cama que mantenga alineados todos y cada uno de los segmentos corporales, que se oponga a la retracción cicatricial de las áreas quemadas y al edema local y general.</p> <p>Este tratamiento es totalmente preventivo, debe comenzar desde el inicio de la quemadura y conseguir que la colocación en posición anti-retracción evitando futuras pérdidas de movilidad, con la consecuente pérdida de funcionalidad.</p> <p>La postura elevada con el soporte vascular puede controlar el edema.</p>
<b>Objetivo del Taller:</b>	Lograr que el estudiante adquiera la habilidad de ejecutar un buen tratamiento postural en el usuario quemado.
<b>Resultados de Aprendizaje:</b>	El estudiante logrará ejecutar un buen tratamiento postural en el usuario quemado.
<b>Referentes Teóricos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fabio Salina D. Capítulo 29: Rehabilitación de la persona quemada. Rehabilitación en Salud. Segunda Edición. Editorial Salud Médica, Universidad de Antioquia. 2008. Colombia. Pág. 662-671.</li> </ul>

 <b>AREANDINA</b> Fundación Universitaria del Área Andina	MIEMBRO DE LA RED <b>ILUMINO</b>	<b>CENTRO DE SIMULACIÓN INTEGRAL EN SALUD</b> Guía de taller dirigido	Fecha de elaboración:	Junio de 2019-1
			Versión: V1	Cód. asignatura FT0028

MOMENTOS DEL TALLER			Tiempo
1. Verificación	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programación</li> <li>Verificación disponibilidad laboratorio y documento guía.</li> <li>Asignación de camillas por grupos</li> </ul>		10 min
2. Proceso del Taller			
2.1 Apertura	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llamado de asistencia</li> <li>Expectativas de los estudiantes</li> <li>Presentación de los objetivos del taller</li> <li>Instrucciones de trabajo</li> </ul>		10 minutos
2.2 Desarrollo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Demostración del tratamiento postural en el usuario quemado.</li> <li>Ejecución de los diferentes tratamientos posturales en el usuario quemado por parte de los estudiantes.</li> </ul>		1 hora
2.3 Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> <li>Análisis y ejecución del tratamiento postural en el usuario quemado.</li> </ul>		10 minutos
PROCEDIMIENTO			
Definición	<p>Posicionamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Decúbito supino: posición anatómica del cuerpo humano que se caracteriza por ubicar al paciente acostado boca arriba.</li> <li>Decúbito prono: posición anatómica del cuerpo humano que se caracteriza por ubicar al paciente acostado boca abajo.</li> <li>Sedente: posición anatómica del cuerpo humano que se caracteriza por ubicar al paciente sentado, de forma erguida.</li> </ul> <p><b>Tratamiento postural:</b> son medidas de prevención que se ejecutan en el usuario para evitar complicaciones articulares y musculare como consecuencia de la inmovilización. Los pacientes deben colocarse en una posición que evita las contracturas y hacer movilizaciones pasivas o activas según corresponda.</p>		
Objetivos	1. identificar los diferentes tratamientos posturales en un usuario quemado. 2. Describir los diferentes tratamientos posturales en un usuario quemado 2. Reconocer los diferentes tratamientos posturales en un usuario quemado.		
Precauciones	Continúa retroalimentación durante la ejecución de los diferentes posicionamientos Durante la ejecución del tratamiento postural se debe tener en cuenta el grado, extensión y severidad de la quemadura. Ayudarlo a subir y bajar de la camilla y tener siempre las escalerillas.		
Equipo completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorio de Fisioterapia</li> <li>Camillas</li> <li>Almohadas</li> <li>Computador</li> <li>Video Beam</li> </ul>		

Descripción del Procedimiento																														
Nº	Actividad	Imagen	Razón científica																											
POSICIONAMIENTO DEL USUARIO																														
1	Posicionamiento en extremidad superior	<div><div><h3>POSICIONAMIENTO PREVENTIVO</h3></div><table><thead><tr><th>SEGMENTO</th><th>PREDISPOSICION EN CONTRACTURA</th><th>POSICION PREVENTIVA</th></tr></thead><tbody><tr><td>Cuello</td><td>Flexión</td><td>Extensión</td></tr><tr><td>Axila anterior</td><td>Abducción de hombro</td><td>Abducción de hombro</td></tr><tr><td>Axila posterior</td><td>Extensión de hombro</td><td>Flexión de hombro</td></tr><tr><td>Espacio antecubital</td><td>Flexión de codo</td><td>Extensión de codo</td></tr><tr><td>Antebrazo</td><td>Pronación</td><td>Supinación</td></tr><tr><td>Muñeca</td><td>Flexión</td><td>Extensión</td></tr><tr><td>Mano (dorso)</td><td>Hiperextensión MCF. Flexión de IF. Abd. pulgar</td><td>Flexión de MCF. Extensión de IF. Pulgar abducción y oponencia</td></tr><tr><td>Mano (palma)</td><td>Flexión de dedos. Pulgar en oposición</td><td>Extensión de dedos. Pulgar abducción y oponencia</td></tr></tbody></table></div>	SEGMENTO	PREDISPOSICION EN CONTRACTURA	POSICION PREVENTIVA	Cuello	Flexión	Extensión	Axila anterior	Abducción de hombro	Abducción de hombro	Axila posterior	Extensión de hombro	Flexión de hombro	Espacio antecubital	Flexión de codo	Extensión de codo	Antebrazo	Pronación	Supinación	Muñeca	Flexión	Extensión	Mano (dorso)	Hiperextensión MCF. Flexión de IF. Abd. pulgar	Flexión de MCF. Extensión de IF. Pulgar abducción y oponencia	Mano (palma)	Flexión de dedos. Pulgar en oposición	Extensión de dedos. Pulgar abducción y oponencia	<p>Precisar dependiendo de la patología a abordar la forma más adecuada de posicionar el usuario.</p> <p><b>Quemaduras axilares, de región anterior y posterior de hombro</b> se precisa un posicionamiento en rotación externa y al menos 90º de ABD en el plano de la escápula, para evitar la tracción del plexo braquial.</p> <p><b>Los codos:</b> dependerán de donde se localice la quemadura. Si es anterior se posicionan en extensión y supinación; si es posterior en flexión con el antebrazo en posición neutra; y si es circular se alternarán ambas cada cuatro horas</p> <p><b>Las muñecas y las manos:</b> son una de las zonas más frecuentemente afectadas y con gran relevancia funcional</p>
SEGMENTO	PREDISPOSICION EN CONTRACTURA	POSICION PREVENTIVA																												
Cuello	Flexión	Extensión																												
Axila anterior	Abducción de hombro	Abducción de hombro																												
Axila posterior	Extensión de hombro	Flexión de hombro																												
Espacio antecubital	Flexión de codo	Extensión de codo																												
Antebrazo	Pronación	Supinación																												
Muñeca	Flexión	Extensión																												
Mano (dorso)	Hiperextensión MCF. Flexión de IF. Abd. pulgar	Flexión de MCF. Extensión de IF. Pulgar abducción y oponencia																												
Mano (palma)	Flexión de dedos. Pulgar en oposición	Extensión de dedos. Pulgar abducción y oponencia																												
2	Posicionamiento en extremidad inferior	<div><div><h3>POSICIONAMIENTO PREVENTIVO</h3><table><thead><tr><th>SEGMENTO</th><th>PREDISPOSICION EN CONTRACTURA</th><th>POSICION PREVENTIVA</th></tr></thead><tbody><tr><td>Cadera</td><td>Flexión, abducción, Rot. externa</td><td>Extensión, abducción, rotación neutral</td></tr><tr><td>Rodilla</td><td>Flexión</td><td>Extensión</td></tr><tr><td>Tobillo</td><td>Plantiflexión</td><td>Dorsiflexión</td></tr><tr><td>Pie (dorso)</td><td>Hiperextensión</td><td>Flexión</td></tr><tr><td>Pie (planta)</td><td>Flexión</td><td>Extensión</td></tr></tbody></table></div></div>	SEGMENTO	PREDISPOSICION EN CONTRACTURA	POSICION PREVENTIVA	Cadera	Flexión, abducción, Rot. externa	Extensión, abducción, rotación neutral	Rodilla	Flexión	Extensión	Tobillo	Plantiflexión	Dorsiflexión	Pie (dorso)	Hiperextensión	Flexión	Pie (planta)	Flexión	Extensión	<p>Precisar dependiendo de la patología a abordar la forma más adecuada de posicionar el usuario.</p> <p><b>Las caderas</b> en extensión y ABD de 15º cada una, evitando la rotación externa. Para mejorar el confort del paciente puede colocarse alternativamente un miembro en flexión de cadera y rodilla de 30º y el contralateral en extensión</p> <p><b>Quemadura en las rodillas:</b> Si es anterior el posicionamiento será en flexión con ayuda de rulos de diferentes grosores. Si es posterior, será necesario</p>									
SEGMENTO	PREDISPOSICION EN CONTRACTURA	POSICION PREVENTIVA																												
Cadera	Flexión, abducción, Rot. externa	Extensión, abducción, rotación neutral																												
Rodilla	Flexión	Extensión																												
Tobillo	Plantiflexión	Dorsiflexión																												
Pie (dorso)	Hiperextensión	Flexión																												
Pie (planta)	Flexión	Extensión																												

 <b>AREANDINA</b> Fundación Universitaria del Área Andina	MIEMBRO DE LA RED <b>ILUMINO</b>	<b>CENTRO DE SIMULACIÓN INTEGRAL EN SALUD</b> Guía de taller dirigido	Fecha de elaboración:	Junio de 2019-1
			Versión: V1	Cód. asignatura FT0028

			<p>confeccionar una férula que abarque desde mitad de muslo hasta tobillo y pie manteniendo rodilla en extensión y tobillo a 90°.</p> <p><b>Los tobillos</b> en posición neutra o a 90° en relación con el resto del miembro inferior</p>
--	--	--	---

<b>Material de apoyo</b>	Fabio Salina D. Capítulo 29: Rehabilitación de la persona quemada. Rehabilitación en Salud. Segunda Edición. Editorial Salud Médica, Universidad de Antioquia. 2008. Colombia. Pág. 662-671..
--------------------------	---

#### Descripción de bibliografía por tipo de manuscrito

Tipo	Cantidad	Descripción
Libro	1	Tratamiento postural

#### Descripción de la bibliografía según categoría principal

Categorías	Bibliografía-Web gráfica (Normas Vancouver) material con máximo 4 años de publicación	Descripción
Tratamiento Fisioterapéutico usuario quemado	Fabio Salina D. Capítulo 29: Rehabilitación de la persona quemada. Rehabilitación en Salud. Segunda Edición. Editorial Salud Médica, Universidad de Antioquia. 2008. Colombia. Pág. 662-671.	Tratamiento postural

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Nancy Gaviria Papamija	Claudia Marcela Cruz Delgado	
Docente	Docente	Directora del programa de Fisioterapia